

ういてまで uitemate (着衣泳) 教室

溺れそうになったらどうする？
靴をはいたまま、服を着たままで水に浮いて
救助を待つ方法を体験しましょう。
泳げない子どももだいじょうぶ！
水難学会の指導員がやさしく浮けるように
指導します。

- 主催 新日本スポーツ連盟練馬区連盟
- 後援 練馬区教育委員会
- 協力 一般社団法人水難学会



2017 第16回 5/7 (日)

受 付: 12:00~
講 義: 12:30~13:30
プール実技: 14:00~16:00

■対 象■ 一般・親子 (小学生以上)

■募集定員■ 40名

■会 場■

練馬区立光が丘体育館温水プール

03-5383-6611

■参加費■

小学生: 200円、中学生: 500円、大人: 800円

※小学生3年生までは中学生以上の保護者の参加が必要です。

(保護者1人に子供2人までとします)

■持ち物■

水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、着衣

(水洗いした長袖、長ズボン。ポケットの中のゴミを取り除いてください)、

運動靴 (水に浮く新品か、良く洗ったもの。靴底はゴムではなくウレタンの

ものが望ましいです。学校の上履きはゴム底です。スポーツサンダルでも可です。)

ペットボトル (2.0ℓ程度でふた付。シールやラベルは剥がし、記名してください。)

●当日は、広報用の写真・ビデオ撮影をすることがあります。ご了承ください。

2017 第8回

ういてまで uitemate 教室

(幼児着衣泳)

5/7 (日)

[受 付] 12:00~

[講 義] 12:30~13:00

[プール実技] 13:10~14:00

■対 象■

親子: 幼児はオムツのはずれた、自分でおしっこが教えられる幼児。

■募集定員■ 20名

■会 場■

練馬区立光が丘体育館温水プール (子供プール)

■参加費■ 幼児: 200円

大人実技参加者: 800円

※保護者の参加が必要です。プール実技に参加又はプールサイドで見守る。



学校名、クラブなどを記入の上、4月28日までに下記に申し込んでください。ホームページ、eメール、郵送。

●参加申し込み・問い合わせ●

ホームページ: 練馬ういてまで2017

<http://home.j05.itscom.net/tyakuiei/2017nerima.html>

eメール: uitemate-nerima@freeml.com (安行・江川)

郵送: 新日本スポーツ連盟練馬区連盟 〒179-0073 練馬区田柄3-27-26 080-1049-1112 (江川)

ういてまで教室 申込書	■氏名	■年齢	■参加者が幼児~小学3年生の場合は保護者名
	■学校名・クラブ名(大人は職業)	■TEL	
	■住所	■Eメール	