

# 中・長距離水泳記録会

- 主催 新日本スポーツ連盟練馬区連盟
- 後援 練馬区教育委員会
- 協力 新日本スポーツ連盟東京都水泳協議会  
水泳クラブ おやしお



2018

**5/13** (日)

16:30 [受付] 夕方からの開催です、小学生は保護者・指導者の同伴が必要です。

●会場●

区立光が丘体育館温水プール  
03-5383-6611

(駐車場は公園の有料駐車場をご利用ください)

●参加資格●

練馬区在住・在勤・在学・在クラブの方  
(小学生低学年には保護者・指導者の付添をお願い致します)

●定員● **50名**

●申込締切り●**4月30日(月) 消印有効**

●開催種目●

1人2種目まで/泳法は自由です。個票に必ず泳法をご記入ください。

◆200m ◆400m(制限時間13分)

◆800m(制限時間25分)◆1500m(制限時間40分)

※制限時間を過ぎると退水していただくことがあります。  
※同時レースになることもあります。1コース2人で泳ぐ場合もあります。  
※水中スタートで実施致します

●参加費●(参加費には保険料を含みます。)

●200m…1000円 ●400m…1000円  
●800m…1500円 ●1500m…2000円



学生は半額

●申込方法●

所定の申込み用紙(個人票-出場種目分)に学校やクラブ名、自己ベストタイムも必ず記入して下記に、郵送、Eメールでお申し込み下さい。

◆参加申込書はスポーツ連盟練馬のホームページから取り出せます。

◆参加費振込先:

郵便振替 番号=00140-9-88308 名義=スポーツ連盟練馬

◆注意事項

- 記録証があります。
- 健康診断を受けるなど、健康状態にご注意のうえで参加ください。また、当日体調が悪いときは、無理をしないようにして下さい。
- 会場内での事故には充分にご注意下さい。万一事故が発生した場合、会場での応急処置はありますが、以後の責任は負いかねますのでご了承下さい。
- プールサイドでの飲食は禁止します。会場内は土足禁止です。

■参加申込・問合せ先■

新日本スポーツ連盟練馬区連盟 水泳記録会係  
〒179-0073 練馬区田柄3-27-26 tel:080-1049-1112  
Eメール:t-egawa@jcom.home.ne.jp  
URL:http://sinspo-nerima.jimdo.com

水泳記録会参加申込	氏名	ふりがな	男 女	学 生	所属名(クラブ名・学校名など)	学 年
			歳	一 般		( )年生
	住 所 〒					電 話
参加種目	200m	400m	800m	1500m	自由形 平泳ぎ バタフライ 背泳ぎ 個人メドレー	

個 票	プログラム	組	コース	氏名	ふりがな	200m 400m 800m 1500m	自由形 平泳ぎ バタフライ、背泳ぎ 個人メドレー	男・女
	決勝タイム	年 齢			所属名(クラブ名・学校名など)	自己ベストタイム		
	分	秒	歳			分	秒	

■太枠のみ記入もしくは○をしてください。